

Instrukser for afvikling af håndboldkampe i Vallensbæk Idrætscenter

Mødetid maks. 45 minutter før kampstart

For at minimere antallet af personer i Idrætscenteret, anmodes alle om tidligst at møde 45 minutter før kampstart.

Ingen hold må ankomme med mere end 25 personer inklusive tilskuere

Alle skal bære mundbind eller visir ved færdsel i hallen.

Der må maks. være 50 personer i hallen. Der ingen dørvagt, men ved påbud fra en leder skal man forlade hallen og vente udendørs til der bliver plads igen.

Undlad venligst at gå i hallen mens andre hold spiller kampe.

Husk at forsamlingsforbuddet på pt. 10 personer gælder både udendørs og indendørs.

Der er håndsprit i forhallen og alle skal spritte hænder ved ind og udgang fra hallen.

For spillere og ledere:

- Spillere må først fjerne deres mundbind, når man er omklædt og påbegynder sin opvarmning.
- Der er desværre ikke mulighed for at udehold kan klæde om eller bade efter kamp.
- Alle spillere skal medbringe deres udstyr og opbevare alt samlet som hold. Under kamp er der plads til tasker bag udskiftningsbænken.
- Vores hjemmehold varmer op i spejlsalen på første sal, og går ad bagtrappen til hallen.
- Udebanehold starter opvarmning på gangen mellem hallerne, og skal gå ind i hallen via bagdøren fra gangen inden kamp.
- Der er afsat tid i hallen til opvarmning med bolde inden alle kampe. Man kan se på opslagstavlen (ved indgangen til hallen) hvornår foregående kamp slutter.
- Samtlige spillere og ledere skal forlade hallen umiddelbart efter afslutning af egen kamp. Udehold går ad bagdøren til parkeringspladsen, og hjemmehold må gå i anvist omklædningsrum.
- Der er sprit ved dommerbord, og alle hold er selv ansvarlig for at afspritte udskiftningsbænk før og efter brug.

For tilskuere:

- Der henstilles til, at alle hold minimerer antallet af tilskuere.
- Er man stående eller gående SKAL der altid bæres mundbind.
- Alle tilskuere skal sidde ned under kamp, om man må kun fjerne sit mundbind, når man sidder.
- Der er sprit ved indgangen og ved dommerbordet. Samtlige tilskuere er selv ansvarlig for afspritning af sæder før og efter brug.
- Tilskuere fra udehold sidder på sædeafsnittet i den ende der er nærmest indgangen.
- Tilskuere fra hjemmehold sidder på sædeafsnittet i den ende der er længst væk fra indgangen.
- Ingen tilskuere må passere foran udskiftningsbænken under kamp. Brug venligst trappen og gå bag om dommerbordet.
- Samtlige tilskuere skal forlade hallen umiddelbart efter afslutning af egen kamp ad bagdøren til parkeringspladsen.

På forhånd tak

Med venlig hilsen

Bestyrelsen, Vallensbæk Håndbold